



Mw. drs. H.A.M. Ootes
klinisch psycholoog-psychotherapeut
kinder- en jeugdpsycholoog specialist NIP

Algemene informatie

Psychologenpraktijk Ootes is een solopraktijk voor basis – en gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg. Dat wil zeggen dat lichte tot matig ernstige psychische problematiek wordt behandeld en tevens meer specialistische psychologische zorg wordt geboden.

In mijn praktijk kunt u terecht voor therapie en begeleiding bij klachten en problemen als [angst](#), [somberheid](#), [boosheid](#), [verdriet](#), [overspannenheid](#), [werk- en studieproblemen](#), [problemen in het contact met anderen](#), [verlies](#), [rouw](#) en [zingevingproblematiek](#).

Bijzondere aandachtsgebieden betreffen [\(on\)vruchtbaarheid](#), [zwangerschap](#), [seksualiteit](#), [identiteit](#) en [gender en klinische genetica](#).

Er wordt gewerkt vanuit een cognitief-gedragstherapeutisch referentiekader waarbij de [aandachtgerichte](#) ofwel [mindfulness](#) benadering alsmede het [ervaringsgerichte](#) centraal staat.

In een eerste consult wordt met u samen gekeken welke hulpvraag u heeft en of u daarvoor bij mij aan het juiste adres bent. Voor nadere uitleg en informatie over de behandelmethoden en aandachtsgebieden verwijs ik u naar mijn website: www.psychologenpraktijkootes.nl

Praktische punten en voorwaarden

Telefonisch contact

De praktijk is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 06-425 49 326. U kunt uw naam en telefoonnummer inspreken, waarna ik u zo spoedig mogelijk terugbel. Op woensdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur heb ik een telefonisch spreekuur.

Praktijklocatie

De praktijk is gevestigd op de Statenweg 177B in de wijk Blijdorp te Rotterdam

Afmelden of verzetten van afspraken

Als u verhinderd bent of u wilt een afspraak verzetten, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met mij. In geval er minder dan 48 uur van tevoren wordt afgezegd zal ik het consult in rekening moeten brengen.

Verwijzing en vergoeding

De behandelingen worden vergoed via de Zorgverzekeringswet. Om voor vergoeding in aanmerking te komen heeft u een verwijzing van de huisarts nodig waarop uw naam moet staan en naar welke type zorg (basis of specialistisch) u verwezen wordt.

Tarieven en betaling

De tarieven voor de zorg zijn vastgelegd in wettelijk vastgestelde maximale vergoeding per zorgproduct (BasisGGZ) of in DBC's (Gespecialiseerde GGZ).

Cliëntenrechten

U heeft recht op bescherming van uw gegevens en op inzage in uw dossier. Uitgebreide informatie hierover vindt u op de website. Daarnaast kunt u altijd een second opinion bij een andere therapeut vragen.

Middels het invullen van een *privacy verklaring* kunt u uw medische gegevens afschermen voor uw zorgverzekeraar. (Zie bijv. Uitzending Gemist Zembra dd. 17 april 2014)

Voor klachten is er een klachtenprocedure (zie onderstaand en op mijn website).

Het is belangrijk dat u uw vragen en onduidelijkheden ten aanzien van de behandeling aan mij kenbaar maakt zodat we ze samen kunnen bespreken.

Waarborgen en klachten

De praktijk is aangesloten bij VGCT en NIP en de zorg die verleend wordt is in overeenstemming met de Wet BIG en conform landelijk erkende richtlijnen.

Tevens is de praktijk gehouden aan de Beroepscode van het NIP.

Klachten kunt u te allen tijde aan mij kenbaar maken. Indien u niet tevreden bent over het bespreken van uw bezwaren kunt u een klacht indienen bij het NIP.

De praktijk is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en de voorwaarden aldaar gedeponeerd.

Contact

Voor aanmelding en informatie kunt u een email sturen naar info@psychologenpraktijkootes.nl of bellen met 06-425 49 326 of een kijkje nemen op de website: www.psychologenpraktijkootes.nl

Ter inspiratie

Bezoek ook eens een van de volgende sites:

www.sochicken.nl

www.mooji.com bijv. 'Feelings are just passengers'